Департамент образования и науки Тюменской области Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Тобольский медицинский колледж имени Володи Солдатова»

Приложение к ОПОП ППССЗ по специальности 34.02.01 Сестринское дело

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины БД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего общего образования, примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», рекомендованной ФГАУ «Федеральный институт развития образования» для профессиональных образовательных организаций, а также с учетом требований ФГОС среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности 34.02.01 Сестринское дело, профессионального стандарта «Медицинская сестра (Медицинский брат)» от 31 июля 2020 года № 475н

Организация-разработчик:

ГАПОУ ТО «Тобольский медицинский колледж им. В.Солдатова»

Разработчик:

Стародубцева Т.Г. преподаватель 1 КК.

 СОГЛАСОВАНО
Педагог – библиотекарь
Веренция С

13 » 06 2022 r

УТВЕРЖДАЮ

Зам жеректора по УПР Э.В.Хазиева

_202%c.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	4 CTP.
	учебной дисциплины	
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ	5 CTP.
	дисциплины	
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ	14 CTP.
	дисциплины	
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ	15 CTP.
	учебной лисшиплины	

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

учебной Программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС, примерной рабочей программой по специальностям СПО 34.02.01 Сестринское дело, профессионального стандарта «Медицинская сестра (Медицинский брат)» от 31 июля 2020 года № 475н

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:						
Коды	Умения	Знания				
ОК, ПК, ЛР						
OK1	– умение предвидеть	- сформированность представлений о				
ОК3	возникновение опасных и	культуре безопасности				
ОК4	чрезвычайных ситуаций по	жизнедеятельности, в том числе о				
OK5	характерным для них признакам,	культуре экологической безопасности как				
ОК6	а также использовать различные	о жизненно важной социально-				
OK 7	информационные источники	нравственной позиции личности, а также				
OK 8	- умение применять	как о средстве, повышающем				
ОК 9	полученные знания в области	защищённость личности, общества и				
OK 10	безопасности на практике,	государства от внешних и внутренних				
OK 11	проектировать модели личного	угроз, включая отрицательное влияние				
OK 12	безопасного поведения в	человеческого фактора;				
OK 13	повседневной жизни и в	- знание основ государственной системы,				
OK 14	различных опасных и	российского законодательства,				
ЛР 1	чрезвычайных ситуациях;	направленных на защиту населения от				
ЛР 2		внешних и внутренних угроз				
ЛР 3		 сформированность представлений о 				
ЛР 4		необходимости отрицания экстремизма,				
ЛР 6		терроризма, других действий				
ЛР 8		противоправного характера, а также				
ЛР 9		асоциального поведения				
		 сформированность представлений о 				
		здоровом образе жизни как о средстве				
		обеспечения духовного, физического и				
		социального благополучия личности				
		- знание распространённых опасных и				
		чрезвычайных ситуаций природного,				
		техногенного и социального характера				
		-знание факторов, пагубно влияющих на				
		здоровье человека				
		-знание основных мер защиты (в том				
		числе в области гражданской обороны) и				
		правил поведения в условиях опасных и				
		чрезвычайных ситуаций.				
		 Осознающий себя гражданином и 				
		защитником великой страны				
		 Проявляющий активную гражданскую 				
		позицию, демонстрирующий приверженность				
		принципам честности, порядочности,				
		открытости, экономически активный и				
		участвующий в студенческом и				
		территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества,				
		числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и				
		участвующий в деятельности общественных				
		участвующий в делтельности оощественных				

организаций.

- Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.
- Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа».
- Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.
- Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.
- Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

1.3 Личностные результаты

1.3 Личностные резуль			
Код личностных	Личностные результаты реализации программы		
результатов (ЛР)	воспитания		
реализации программы			
воспитания			
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой		
	страны		
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию,		
	демонстрирующий приверженность принципам честности,		
	порядочности, открытости, экономически активный и		
	участвующий в студенческом и территориальном		
	самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества,		
	продуктивно взаимодействующий и участвующий в		
	деятельности общественных организаций.		
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам		
	гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и		
	свобод граждан России. Лояльный к установкам и		
	проявлениям представителей субкультур, отличающий их от		
	групп с деструктивным и девиантным поведением.		
	Демонстрирующий неприятие и предупреждающий		
	социально опасное поведение окружающих.		
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям		
	труда, осознающий ценность собственного труда.		
	Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и		
	профессионального конструктивного «цифрового следа».		
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и		
	готовность к участию в социальной поддержке и		
	волонтерских движениях.		
ЛР 8	Проявляющий и демонстрирующий уважение к		
	представителям различных этнокультурных, социальных,		
	конфессиональных и иных групп. Сопричастный к		
	сохранению, преумножению и трансляции культурных		
	традиций и ценностей многонационального российского		
	государства.		
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и		
	безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо		
	преодолевающий зависимости от алкоголя, табака,		
	психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий		
	психологическую устойчивость в ситуативно сложных или		
	стремительно меняющихся ситуациях.		
	отремительно менлющихся ситуациях.		

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов			
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63			
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями	39			
в том числе:				
теоретическое обучение	39			
лабораторные работы	не предусмотрено			
практические занятия	не предусмотрено			
курсовая работа (проект)	не предусмотрено			
Самостоятельная работа обучающегося	24			
Итоговая аттестация в форме дифференцированный зачет				

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	('оленжание учебного материала, самостоятельная пабота обучающихся.		Коды компетенций, формировани ю которых способствует элемент программы
	пасности личности, общества и государства		
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	2	ОК 1
Введение. Цели и	1. Что изучает дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности.		OK 5
задачи дисциплины.	2. Биосфера.		ОК 9
	3. Среда обитания (техническая, биологическая, социальная, химическая и т. д.)		OK 11
	4. Техносфера.		ЛР 1,
	5. Определения риск, опасность, виды опасности, безопасность.		ЛР 2,
	6. Опасные и вредные факторы.		ЛР 3,
m 12	7. Экстремальная ситуация.		,
Тема 1.2.	Содержание учебного материала	2	
Здоровье и здоровый	1. Здоровье человека, общее понятие и определение.		
образ жизни	2. Здоровье индивидуальное, общественное, духовное, физическое.		OIC 1
Факторы,	3. Основные критерии здоровья.		OK 1 OK 5
способствующие	4. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значении для здоровья человека.		OK 3 OK 8
укреплению здоровья.	5. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка,		OK 8 OK 4
Организация	активный отдых, сон, питание и др.)		OK 4 OK 6
рационального	6. Гиподинамия, стресс.		ЛР 4
питания.	7. Основные понятия о биологических ритмах человека.		ЛР 4 ЛР 6
	8. Влияние их на уровень жизнедеятельности человека.		ЛР 6 ЛР 8
	9. Значение двигательной активности для здоровья человека.		ЛР 8 ЛР 9
	10. Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой.		JIF 9
	Самостоятельная работа обучающихся:	3	
	2 0	3	
	Решение ситуационных задач		
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	2	ОК 7

Влияние	1. Влияние окружающей среды на здоровье человека.		OK 13
неблагоприятной	2. Абиотические, антропогенные факторы.		ЛР 4
окружающей среды			ЛР 6
на здоровье человека общества в целом.			ЛР 8
Вредные привычки и	4. Вредные привычки и их социальные последствия.		ЛР 9
их профилактика	5. Курение и употребление алкоголя – разновидность наркомании.		
	6. Наркомания как заболевание.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		
	Подготовка сообщений.		
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	2	
Безопасность на	1. Основные причины дорожно-транспортного травматизма.		ОК 1
дорогах.	2. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП.		OK 1 OK 9
Безопасность на	Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.		OK 9 OK 12
водоемах.	4. Особенности состояния водоемов в различное время года.		ЛР 4
	5. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных		лг 4 лг 6
местах. Безопасный отдых у воды.			ЛР 0 ЛР 8
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	711 0
	Составление плана и тезисов ответа по теме: «Оказание помощи пострадавшим на водоёме».		
Тема 1.5.	Содержание учебного материала	2	
Безопасность в	1. Опасности, возникающие при нарушениях правил эксплуатации бытовых приборов и		
различных бытовых и систем жизнеобеспечения жилища.			
криминогенных	2. Безопасное обращение с ними.		
ситуациях.	3. Ситуации криминогенного характера, на улице, транспорте, в общественных местах, в		
Нравственность и	подъезде дома, лифте.		OK 1
здоровье	4. Интегрированное занятие по дисциплинам БД.06 Основы безопасности		OK 7
	жизнедеятельности и БД. 02 Иностранный язык.		OK 12
	5. Формирование правильных взаимоотношений полов.		ЛР 1,
	6. Семья и ее значение в жизни человека.		ЛР 2,
	7. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни (психологический, культурный,		ЛР 3,
	материальный).		,
	8. Качества для создания прочной семьи.		
	9. Брак и семья, основные понятия и определение.		
	10. Условия и порядок заключения брака.		
	Права и ответственность супругов, родителей.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся:	3	

	Составление презентации.		
Раздел 2. Защита насел	пения России от чрезвычайных ситуаций		
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	2	
Понятия и	1. Землетрясение, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары –		
классификация	опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.		OK 12
чрезвычайных	2. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на		OK 13
ситуаций природного	радиоционно опасном, на химически опасном, на взрывоопасном, на гидротехническом		ЛР 1,
и техногенного	объектах.		ЛР 2,
характера.	Самостоятельная работа обучающихся:	2	ЛР 3,
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного		
	характера.		
Тема 2.2.	Содержание учебного материала	2	
Единая	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, ее предназначение,		
государственная	структура и основные задачи.		
система			
гредупреждения и 3. Порядок подачи сигнала «Внимание всем».			ОК 1
иквидации 4. Передача речевой информации о ЧС, примерное ее содержание, действие населения по			ОК 6
чрезвычайных сигналам оповещения о ЧС.			ЛР 4
итуаций. 5. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению			ЛР 6
Гражданская оборона	защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или в		ЛР 8
России	следствии этих действий.		
	6. Организация управления ГО, ее структура.		
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	
	Письменно ответить на контрольные вопросы.		
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	2	
Виды оружия и их	1. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие, его поражающие факторы.		ОК 9
поражающие			OK 9 OK 10
факторы.	3. Основные принципы защиты населения.		OK 10 OK 12
Назначение и способы	4. Содержание и организация мероприятий по локализации последствий ЧС.		OK 12 OK 13
применения средств	5. Организация укрытий населения в защитных сооружениях.		ОК 13 ЛР 4
индивидуальной	6. Организация и проведение эвакуационных мероприятий.		ЛР 4 ЛР 6
защиты.	7. Средства индивидуальной защиты.		ЛР 6 ЛР 8
	Медицинские средства защиты.		JIP 8
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	

	Составление сравнительной таблицы		
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	2	
Аварийно-			
спасательные работы, ЧС организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.			0.74
проводимые в зонах	2. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности		OK 5
чрезвычайных	возможного взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в перестрелке.		OK 6
ситуаций	Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта, захват		ЛР 4
Правила безопасного	заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного		ЛР 6
поведения при угрозе	вооруженного формирования.		ЛР 8
террористического	Самостоятельная работа обучающихся:	2	
акта	Подготовка доклада по теме «Особенности организации аварийно-спасательных работ».		
Раздел 3. Обеспечение	безопасности населения.		
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	2	
Первичные средства	1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия.		
пожаротушения.	2. Основные причины возникновения пожаров.		
Пожарная 3. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров.			
безопасность 4. Меры пожарной безопасности.			ОК 4
Автономное 5. Правила безопасного поведения при пожаре.			ОК 3
пребывание человека 6. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			OK 5
в природной среде	7. Автономное пребывание человека в природе.		ОК 7
	8. Добровольная и вынужденная автономия.		ЛР 6
	9. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе.		ЛР 8
	10. Определение своего местонахождения.		
	Меры пожарной безопасности.		
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	
	Составить конспект «Правила разведения костра».		
	военной безопасности государства		
Тема 4.1.	Содержание учебного материала	2	
История создания 1. Организация вооруженных сил, Московского Государства в 14-15 вв.			OK 14
Вооруженных Сил 2. Военная реформа Ивана IV Грозного в середине 16 века. Военная реформа Петра I.			ЛР 4
России 3. Военная реформа второй половины 19 века, создание массовой армии.			ЛР 6
Организационная 4. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета,			J11 U
структура	территориальной целостности, обеспечение условий для мирного демократического		
Вооруженных Сил	развития государства.		

РФ. Виды	5.Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.		
Вооруженных Сил	ооруженных Сил Самостоятельная работа обучающихся:		
	Сравнительный анализ статьи на военную тематику.		
Тема 4.2.	Содержание учебного материала	2	ОК 3
Память поколений –	1. Дни воинской Славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории		OK 14
дни воинской славы	Государства.		ЛР 4
России	2.Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях,		ЛР 6
Обязательная	связанных с днями воинской славы России.		ЛР 8
подготовка граждан к	3.Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе определенное		
военной службе	4. Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе».		
	Периоды обязательной подготовки к военной службе и из основное предназначение.		
Тема 4.3.	Содержание учебного материала	2	
Призыв на военную	1. Конституция и законодательная база Российской Федерации.		
службу	2. Требования к призывнику.		
Прохождение военной	3. Медицинская комиссия.		OK 14
службы по контракту. 4. Ответственность призывника в случае уклонения от призыва на военную службу.			ЛР 4
Альтернативная 5. Контракт – путь к созданию мощной и профессиональной армии.			ЛР 6
гражданская служба	6. Особенности отбора для службы по контракту.		ЛР 8
	7. Преимущества и льготы для солдат.		
	8. Альтернативная гражданская служба – особенности прохождения, оформления граждан.		
	Преимущества службы.		
Тема 4.4.	Содержание учебного материала	2	
Боевые традиции и	1. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.		
символы воинской	2. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и воинской службе.		OK 9
чести	3.Воинский устав.		OK14
Воинская дисциплина	Зоинская дисциплина 4.Определение воинской дисциплины и ответственности уставом.		ЛР 4
и ответственность	ответственность 5.Виды ответственности: административная, уголовная, гражданская, выговор и т.д.		ЛР 6
	6Примеры ответственности военнослужащих.		ЛР 8
	Самостоятельная работа обучающихся:	3	
	Составление сравнительной таблицы.		
	цинских знаний и здорового образа жизни		
Тема 5.1.	Содержание учебного материала	2	OK 9

Виды травм	1. Понятие о травме.		OK 14
-	Іервая помощь при 2. Разновидности травм.		ЛР 2
травмах.	3. Последовательность оказания первой медицинской помощи.		ЛР 3
_	4. Правила наложения повязок.		ЛР 4
	5. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения.		
	6. Цель иммобилизации, возможные средства иммобилизации.		
	7. Способы переноски пострадавших.		
Тема 5.2.	Содержание учебного материала	2	
Первая помощь при	1. Признаки артериального кровотечения.		OK 12
наружных	2. Методы временной остановки артериального кровотечения.		ЛР 2
кровотечениях	3. Правила наложения жгута.		ЛР 3
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	ЛР 4
	Подготовка доклада по теме «Медицинская помощь при артериальном кровотечении».		
Тема 5.3.	Содержание учебного материала	2	0.14.1
Первая помощь при	1. Причины черепно-мозговой травмы, травмы живота, груди, таза, позвоночника.		OK 1
черепно-мозговой 2. Первая помощь.			OK 12
травме, травме груди, 3. Возможные последствия.			ЛР 2
живота	Самостоятельная работа обучающихся:	3	ЛР 3 ЛР 4
	Составление ситуационных задач по предложенной тематике.		J11 4
Тема 5.4.	Содержание учебного материала	2	
Первая помощь при	1. Классификация ожогов.		ОК 1
ожогах, воздействии	2. Степени ожогов.		OK 1 OK 5
низких температур	3. Первая помощь.		OK 12
Первая помощь при	4. Воздействия низких температур: правила оказания первой помощи.		ЛР 6
отравлениях	5. Распространённые ошибки при оказании ПМП при воздействии низких температур.		ЛР 8
	6. Причины отравления.		ЛР 9
	7. Симптомы отравления.		VII /
	8. Оказание первой медицинской помощи.		
Тема 5.6.	Содержание учебного материала	2	
Первая помощь при 1. Сердечно-сосудистая недостаточность и причины ее возникновения.			OK 4
острой сердечно-			OK 12
сосудистой	дистой 3.Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца.		ЛР 8
недостаточности	Искусственная вентиляция легких.		ЛР 9
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	

Первая помощь при	Решение ситуационных задач по изучаемой теме		
остановки сердца			
Тема 5.7.	Содержание учебного материала	2	OK 12
Основные	1. Инфекции передаваемые половым путем, формы передачи.		OK 13
инфекционные	2. Причины способствующие заражении.		ЛР 8
болезни, их	3. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика.		ЛР 9
классификация и	Самостоятельная работа обучающихся:	2	
профилактика	Сравнительный анализ первоисточников .Последствия ИППП, ВИЧ-инфекции, СПИД,		
	уголовная ответственность.		
Дифференцированны		2	
й зачет			
	Всего	63	

З.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины БД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности требует наличия кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Кабинет оснащен следующим оборудованием:

- доской учебной, рабочие места обучающихся (столами, стульями (25 рабочих мест); шкафами для хранения различного дидактического материала;
- методическим уголком, техническими средствами (компьютером с выходом в интернет, средствами аудиовизуализации, проектором);
 - мультимедийными пособиями.

Рабочее место преподавателя (стол, стул).

3.2. Информационное обеспечение

Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО/ отв. ред. Я.Д.Вишняков.-5 изд., пер. и доп.- М.: Юрайт, 2018 416 с. (ЭБС Юрайт) 1 экз.
- 2. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учебное пособие для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. -5 изд., пер. и доп. М.: Юрайт, 2018. 249 с. (ЭБС Юрайт) -1 экз.

Дополнительные источники:

- 1. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 1. : учебник для СПО / С. В. Белов. 5 изд., пер. и доп. М.: Юрайт, 2018. 350 с. (ЭБС Юрайт) 1 экз.
- 2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 2. : учебник для СПО / С. В. Белов. 5 изд., пер. и доп. М.: Юрайт, 2018. 362 с. (ЭБС Юрайт) 1 экз.
- 3. Беляков, Γ . И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для СПО / Γ . И. Беляков. 3 изд., пер. и доп. М.: Юрайт, 2017. 352 с. (ЭБС Юрайт) 1 экз.
- 4. Суворова, Γ . М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Γ . М. Суворова, В. Д. Горичева. 2 изд., испр. и доп. М.: Юрайт, 2017. 245 с. (ЭБС Юрайт) 1 экз.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:	Текущий контроль в	Полнота ответов,
- сформированность представлений о	форме	точность формулировок,
культуре безопасности	письменного/устного	не менее 75%
жизнедеятельности, в том числе о	опроса;	правильных ответов.
культуре экологической безопасности	-тестирования;	Актуальность темы,
как о жизненно важной социально-	-оценки результатов	адекватность
нравственной позиции личности, а	самостоятельной работы	результатов
также как о средстве, повышающем	(докладов, рефератов)	поставленным целям,
защищённость личности, общества и		полнота ответов,
государства от внешних и внутренних	Промежуточная	точность формулировок,
угроз, включая отрицательное влияние	аттестация	адекватность
человеческого фактора;	в форме	применения
- знание основ государственной	дифференцированного	профессиональной
системы, российского законодательства,	зачета в виде	терминологии.
направленных на защиту населения от	тестирования.	Пятибалльная система
внешних и внутренних угроз;		оценивания:
- сформированность представлений о		-оценка «2» - студентом
необходимости отрицания экстремизма,		выполнено менее 55 %,
терроризма, других действий		-оценка «3» - студентом
противоправного характера, а также		выполнено от 55 до 74
асоциального поведения;		%,
- сформированность представлений о		-оценка «4» - студентом
здоровом образе жизни как о средстве		выполнено от 75 до 89%,
обеспечения духовного, физического и		-оценка «5» - студентом
социального благополучия личности;		выполнено от 90 до
- знание распространённых опасных и		100%.
чрезвычайных ситуаций природного,		Правильность, полнота
техногенного и социального характера;		выполнения заданий,
- знание факторов, пагубно влияющих		точность формулировок,
на здоровье человека;		точность расчетов,
- знание основных мер защиты (в том		соответствие
числе в области гражданской обороны)		требованиям.
и правил поведения в условиях опасных		
и чрезвычайных ситуаций.		
Умение:		
- умение предвидеть возникновение		
опасных и чрезвычайных ситуаций по		
характерным для них признакам, а также		
использовать различные информационные		
источники;		
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике,		
<u> </u>		
проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной		
жизни и в различных опасных и		
чрезвычайных ситуациях.		